



H2-ademtest

Met uw huisarts heeft u afgesproken dat u een H2-ademtest (lactose, glucose of fructose) ondergaat.

zekerweten

diagnostiek@rijnstate



Waarom een H2-ademtest?

De H2-ademtest met lactose (melksuiker) wordt aangevraagd als uw arts vermoedt dat uw klachten worden veroorzaakt door een tekort aan het enzym lactase. Hierdoor kan de lactose niet goed worden verteerd en opgenomen worden door de dunne darm. De lactose die achterblijft wordt door darmbacteriën omgezet in H2-gas (waterstof). Dit kunnen we meten in de lucht die u uitademt. De H2-ademtest met glucose wordt gebruikt om een overgroei aan bacteriën aan te tonen of uit te sluiten. De H2-ademtest met fructose wordt gebruikt voor onderzoek naar fructose malabsorptie.

Afspraak maken

Voor een lactose of glucose H2-ademtest kunt u een afspraak maken op één van onderstaande bloedafnamelocaties van ZekerWeten. De tijdstippen waarop deze testen plaatsvinden staan hieronder vermeld. Voor een fructose H2-ademtest kunt u alleen een afspraak maken bij ZekerWeten in Rijnstate Arnhem. U kunt hiervoor contact opnemen met ZekerWeten, Laboratorium Informatielijn, telefoonnummer 088 - 005 7777.

ZekerWeten, locatie Rijnstate Arnhem

Klinisch Chemisch en Hematologisch Laboratorium, route 41

ZekerWeten, locatie Rijnstate Zevenaar

Klinisch Chemisch en Hematologisch Laboratorium, route 1

Vorbereiding

Vanaf een week voor het onderzoek mag u geen andere medicijnen gebruiken dan uw behandelend arts heeft voorgeschreven. Maakt u gebruik van antibiotica, geef dit dan aan bij de medewerker van het laboratorium. Dit kan van invloed zijn op de test.

Vanaf 16 uur voorafgaande aan de test geldt een specifiek dieet. Wat u wel of niet mag eten in deze periode staat in de onderstaande tabel.

Vanaf 12 uur voorafgaande aan de test dient u nuchter te zijn. Dit houdt in dat u niet meer mag eten, drinken en roken. U mag wel water drinken. Tandenspoetsen met tandpasta kan van invloed zijn op de test. Gebruik dus alleen water bij het poetsen van uw tanden. Gebruik geen parfum of after-shave, ook dit kan de test beïnvloeden.

Wat u WEL mag eten/drinken	Wat u NIET mag eten/drinken
Wit brood, beschuit, crackers, corn-flakes, biscuit, eierkoek	Bruin brood, roggebrood, volkorenbrood, muesli, volkoren beschuit
Vleesbeleg, Vruchtenhagel, stroop, (basterd)suiker, jam	Pindakaas, chocoladepasta
Heldere bouillon Vetarm gebakken/gebraden vlees, kip (ongepaneerd) Vis (ongepaneerd)	Sterk gekruide sauzen of sterk gekruide jus Ei
Witte rijst, witte pasta Gekookte aardappelen, puree	Volkoren pasta, zilvervlies rijst, frites, chips, erwten, bonen, kapucijners, linzen
Ongeveer 100 gram gekookte groente, licht verteerbaar zoals witlof, worteltjes, spinazie	Alle koolsoorten, spruiten, zuurkool, bloemkool, broccoli Uien, knoflook, taugé, prei, radijs, paprika, champignons, tomaten
Zuurtjes, pepermunt	Fruit, gedroogd fruit, appelmoes Rauwkost, noten Vruchtengebak, chocolade
Ranja, heldere druivensap of appelsap, koffie, thee	Melk en melkproducten, sojamelk Alcoholhoudende dranken

Wat neemt u mee?

- Uw Rijnstatekaart of geldig legitimatiebewijs
- Het laboratoriumaanvraagformulier
- Uw verzekeringsbewijs

Het onderzoek

U meldt zich op de afgesproken tijd en locatie bij de poli bloedafname in Rijnstate Arnhem, route 41 of Rijnstate Zevenaar, route 1. Tijdens de test wordt u vier keer gevraagd om in een kartonnen koker te blazen, over een periode van ongeveer 2 uur. Na de eerste keer blazen krijgt u suikerwater te drinken. Tussen de blaasmomenten door neemt u plaats in de wachtruimte. Wij adviseren u om iets mee te nemen voor tijdverdrijf en een boterham om direct na de test iets te kunnen eten. Tijdens het onderzoek blijft u nuchter. U mag wel een beetje water drinken.

Uitslag

Na het diagnostisch onderzoek ontvangt uw huisarts de uitslag. Deze is meestal al binnen enkele dagen bekend. Spreek met uw huisarts af wanneer u hierover contact kunt opnemen.

Vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Stel ze dan voor het onderzoek aan uw huisarts, aan een van de medewerkers van het laboratorium of neem contact op met ZekerWeten, Laboratorium Informatielijn, telefoonnummer 088 - 005 7777.

Het onderzoek vindt plaats op

ZekerWeten

Postbus 9555
6800 TA Arnhem
088 - 005 5126

info@zekerweten.nl
www.zekerweten.nl

 @zekerwetenvoor