



# C - Gewassen middenplas verzamelen en inleveren

U heeft mogelijk een urineweginfectie. Uw huisarts of verloskundige heeft u gevraagd of u urine wilt opvangen voor microbiologisch onderzoek in het laboratorium van ZekerWeten. In deze folder leest u hoe u dit het beste kunt doen en waar u de urine kunt inleveren.

**zekerweten**

[diagnostiek@rijnstate](mailto:diagnostiek@rijnstate)



Lever bij voorkeur uw eerste ochtendurine in, die langer dan twee uur in de blaas heeft gezeten. Deze is het beste te onderzoeken.

## Wat heeft u nodig?

- Water;
- Een schone washand of wattenprop;
- Een schone opvangbeker (bijvoorbeeld een ongebruikt plastic/kartonnen bekertje of een afgewassen maatbeker);
- De verzendcontainer (eventueel in combinatie met het verzendetui) met daarop uw naam en geboortedatum. Deze heeft u ontvangen van uw huisarts.

## Wat moet u doen?

Voordat u de urine opvangt, veegt u de vagina of penis schoon met een vochtig washandje of een vochtige wattenprop. Gebruik hierbij géén zeep! Door een washandje te gebruiken voorkomt u dat bacteriën van de schaamstreek in de urine terechtkomen en een onjuiste uitslag van het urineonderzoek geven.

Bij vrouwen is het belangrijk dat de schaamlippen gespreid worden bij het plassen, zodat de urine niet langs de huid loopt.



**Bij mannen is het belangrijk de voorhuid iets terug te schuiven, zodat de urine hier niet langs loopt.**



- U begint met plassen in de wc en houdt na enkele seconden de opvangbeker onder de straal. Op deze manier heeft u uw plasbuis eerst schoongespoeld.
- De plasstraal die u na de eerste seconden produceert geeft de schoonste, best te beoordelen urine. Deze plast u in de schone opvangbeker. Na het opvangen van de urine kunt u uitplassen in de wc.
- Giet de urine vanuit de opvangbeker over in de verzendcontainer (drie vierde van de container vullen is ruim voldoende).
- Draai de verzendcontainer goed dicht om lekkage te voorkomen.
- Als u uw eerste ochtendurine al vroeg in de ochtend heeft opgevangen, bewaart u deze dan tijdelijk in de koelkast.

## Hoe in te leveren of te versturen

U kunt de opgevangen urine met het aanvraagformulier op onderstaande locaties van ZekerWeten afgeven:

- Rijnstate Arnhem, route 42 (loket laboratorium, begane grond).
- Rijnstate Zevenaar, bij de receptie.
- Rijnstate Velp, 6e etage (loket Medisch Microbiologisch en Immunologisch Laboratorium).
- Rijnstate Arnhem-Zuid, route 17 (balie laboratorium 1e etage).
- Of bij één van de prikposten in de regio (zie [www.zekerweten.nl](http://www.zekerweten.nl)).
- Indien uw huisarts door een bode van Rijnstate wordt bezocht, kunt u uw verzendetui ook bij de huisartspraktijk afgeven. Uw huisarts zal dit dan kenbaar maken bij u.

U kunt de urine ook met behulp van het verzendetui via de reguliere post verzenden. Volgt u dan alstublieft de instructies voor het inpakken van onderzoeksmateriaal. Het persoonlijk afgeven van de urine heeft echter onze voorkeur.

Neem altijd uw verzekeringsgegevens en identiteitsbewijs mee.

## Uitslag

Na het diagnostisch onderzoek ontvangt uw huisarts de uitslag. Deze is meestal al binnen enkele dagen bekend. Soms zelfs al de volgende dag. Spreek met uw behandelaar af wanneer u hierover contact kunt opnemen.

## Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op met ZekerWeten, Medisch Microbiologisch en Immunologisch Laboratorium, telefoonnummer 088 - 005 5455.

## Welkom bij ZekerWeten

Soms vindt een huisarts of verloskundige het nodig om in het belang van uw gezondheid verder diagnostisch onderzoek te laten doen. Diagnostisch onderzoek kan vaak meer zekerheid geven en/of bepaalde ziektebeelden uitsluiten. Voorbeelden van diagnostiek zijn bloedonderzoek, röntgenfoto's, onderzoek van weefsel (zoals van een weggenomen moedervlek) of een hartfilmpje.

U mag zelf kiezen waar en door wie u diagnostisch onderzoek laat uitvoeren. Kiest u voor ZekerWeten, dan gaat u voor snelheid en gemak maar bovenal voor de beste diagnostische expertise. Omdat we verbonden zijn met Rijnstate profiteert u direct van de expertise van de medisch specialisten van het ziekenhuis. Bovendien kunt u hierdoor rekenen op de inzet van de beste apparatuur en meetinstrumenten.

### ZekerWeten

Postbus 9555  
6800 TA Arnhem  
088 - 005 5126

info@zekerweten.nl  
www.zekerweten.nl

 @zekerwetenvooru