



B - Potje ontlasting verzamelen en inleveren

Met uw huisarts of verloskundige heeft u afgesproken dat uw ontlasting wordt onderzocht. In deze folder leest u hoe u dit het beste kunt doen en waar u de ontlasting kunt inleveren.

zekerweten

diagnostiek@rijnstate



Wat heeft u nodig?

- Een schone opvangbeker (bijvoorbeeld een ongebruikt plastic/kartonnen bekertje) of een po.
- Een fecesverzamelpotje.

Fecesverzamelpotjes kunt u afhalen en inleveren op de onderstaande locaties van ZekerWeten:

- Rijnstate Arnhem: route 42 (laboratorium)
- Rijnstate Arnhem-Zuid: route 17 (bloedafname)
- Rijnstate Zevenaar: route 1 (bloedafname)
- Rijnstate Velp: begane grond (bloedafname)

U kunt de materialen ook afhalen bij één van de bloedafnamelocaties in de regio. Meer informatie over de locaties en de openingstijden vindt u op www.zekerweten.nl.

Wat moet u doen?

- Vang de ontlasting op in een schone opvangbeker of po. Bij kleine kinderen kunt u de ontlasting uit de luier scheppen.
- Schep of giet bij diarree de ontlasting in de container met behulp van het lepeltje dat in de dop van de verzendcontainer zit. Eén flinke schep is voldoende.
- Draai de verzendcontainer goed dicht om lekkage te voorkomen.

Hierbij is het belangrijk dat u de onderstaande richtlijnen volgt:

- Verzamel geen ontlasting vanaf drie dagen voor een verwachte menstruatieperiode tot en met drie dagen na een menstruatieperiode.
- Verzamel geen ontlasting wanneer u bloed in de urine heeft.
- Staak overmatig medicijngebruik (bijvoorbeeld aspirine) tenminste 48 uur voor het verzamelen van de ontlasting.
- Staak overmatig alcoholgebruik tenminste 48 uur voor het verzamelen

van de ontlasting; het maximum is twee glazen per dag.

Inleveren verzamelpotjes

Voor een goede beoordeling is het belangrijk het potje met ontlasting op kamertemperatuur te bewaren. Lever deze bij voorkeur zo snel mogelijk in, in elk geval dezelfde dag.

U kunt de ontlasting met het ingevulde aanvraagformulier op onderstaande locaties van ZekerWeten afgeven:

- Rijnstate Arnhem: route 42 (laboratorium)
- Rijnstate Arnhem-Zuid: route 17 (bloedafname)
- Rijnstate Zevenaar: route 1 (bloedafname)
- Rijnstate Velp: begane grond (bloedafname)

U kunt de materialen ook inleveren bij één van de bloedafnamelocaties in de regio. Meer informatie over de locaties en de openingstijden vindt u op www.zekerweten.nl.

Uitslag

Na het onderzoek ontvangt uw huisarts de uitslag. Deze is meestal al binnen enkele dagen bekend. Spreek met uw behandelaar af wanneer u hierover contact kunt opnemen.

Vragen

- Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op met ZekerWeten, Medisch Microbiologisch en Immunologisch Laboratorium, telefoonnummer 088 - 005 5455.

Welkom bij ZekerWeten

Soms vindt een huisarts het nodig om in het belang van uw gezondheid verder diagnostisch onderzoek te laten doen. Diagnostisch onderzoek kan vaak meer zekerheid geven en/of bepaalde ziektebeelden uitsluiten. Voorbeelden van diagnostiek zijn bloedonderzoek, röntgenfoto's, onderzoek van weefsel (zoals van een weggenomen moedervlek) of een hartfilmpje.

U mag zelf kiezen waar en door wie u diagnostisch onderzoek laat uitvoeren. Kiest u voor ZekerWeten, dan gaat u voor snelheid en gemak maar bovenal voor de beste diagnostische expertise. Omdat we verbonden zijn met Rijnstate profiteert u direct van de expertise van de medisch specialisten van het ziekenhuis. Bovendien kunt u hierdoor rekenen op de inzet van de beste apparatuur en meetinstrumenten.

ZekerWeten

Postbus 9555
6800 TA Arnhem
088 - 005 5126

info@zekerweten.nl
www.zekerweten.nl

 [@zekerwetenvooruu](https://twitter.com/zekerwetenvooruu)