

# Vaginale zelfuitstrijk

Mogelijk heeft u een seksueel overdraagbare aandoening (SOA). Uw huisarts heeft u gevraagd om een vaginale zelfuitstrijk te maken voor onderzoek in het microbiologisch laboratorium van ZekerWeten. In deze folder leest u hoe u dit het beste kunt doen en waar u uw materiaal kunt inleveren.

**zekerweten**

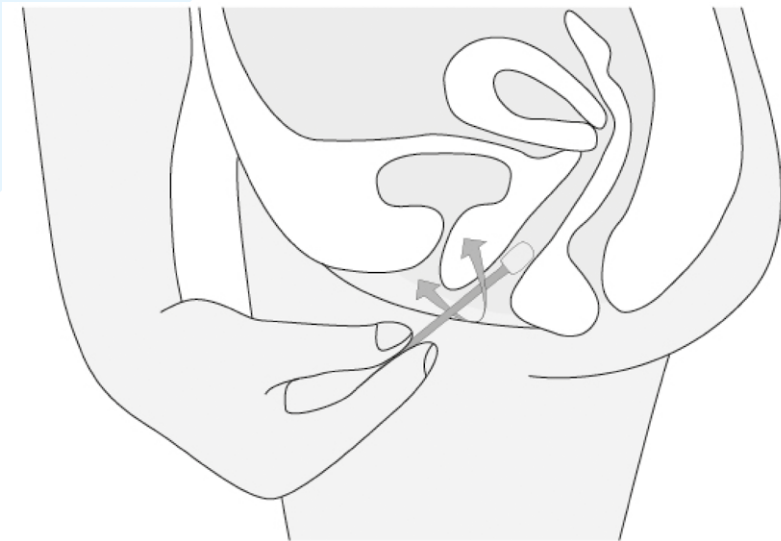
[diagnostiek@rijnstate](mailto:diagnostiek@rijnstate)

## Wat heeft u nodig?

Een etui voorzien van een buis met wattenstok met daarop uw naam en geboortedatum. Deze heeft u ontvangen van uw huisarts.

## Wat moet u doen?

- Open de verpakking en leg de buis geopend klaar (u kunt deze voorzichtig plat neerleggen zonder dat de vloeistof eruit loopt);
- Maak met de steriele wattenstok een vaginale uitstrijk:
  - Breng de wattenstok circa 5 cm in de vagina in.
  - Maak gedurende 10-15 seconden een roterende beweging door de wattenstok tussen uw vingertoppen te laten draaien. (Let op! De wattenstok heeft een breekpunt, zet daarom geen kracht en buig de stok niet);
- Doe de wattenstok in de buis en breek hem af op het breekpunt
- Draai de dop op de buis.



## Hoe pakt u de buis in?

- Leg het absorptievel in de harde plastic verpakking en leg de buis hierin;
- Vouw het absorptievel dicht en sluit de harde plastic verpakking;
- Stop de harde plastic verpakking in de plastic zak;
- Verwijder vervolgens de plakstrip en sluit de zak;
- Stop de zak met het aanvraagformulier in het verzendetui en rits de envelop dicht.

Zorg ervoor dat het adres van het laboratorium goed zichtbaar is.

## Hoe in te leveren of te versturen

U kunt de buis met het ingevulde aanvraagformulier op onderstaande locaties van ZekerWeten afgeven:

- Rijnstate Arnhem, route 42, loket laboratorium, begane grond.
- Rijnstate Zevenaar, bij de receptie.
- Rijnstate Velp, 6e etage, loket Medisch Microbiologisch en Immunologisch Laboratorium.
- Rijnstate Arnhem-Zuid, route 17, balie laboratorium 1e etage.
- Bij één van de prikposten in de regio (zie [www.zekerweten.nl](http://www.zekerweten.nl)).
- Indien uw huisarts door een bode van Rijnstate wordt bezocht, kunt u uw verzendetui ook bij de huisartspraktijk afgeven. Uw huisarts zal dit dan kenbaar maken bij u.

U kunt de buis met wattenstok ook met behulp van het verzendetui via de reguliere post verzenden. Volgt u dan alstublieft de instructies voor het inpakken van onderzoeksmateriaal. Het persoonlijk afgeven van de buis met wattenstok heeft echter onze voorkeur.

Neem altijd uw verzekeringsgegevens en identiteitsbewijs mee.

## Uitslag

Na het diagnostisch onderzoek ontvangt uw huisarts de uitslag. Deze is meestal al binnen enkele dagen bekend. Soms zelfs al de volgende dag. Spreek met uw behandelaar af wanneer u hierover contact kunt opnemen.

## Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op met het ZekerWeten, Medisch Microbiologisch en Immunologisch Laboratorium, telefoonnummer 088 - 005 5455.

## Welkom bij ZekerWeten

Soms vindt een huisarts het nodig om in het belang van uw gezondheid verder diagnostisch onderzoek te laten doen. Diagnostisch onderzoek kan vaak meer zekerheid geven en/of bepaalde ziektebeelden uitsluiten. Voorbeelden van diagnostiek zijn bloedonderzoek, röntgenfoto's, onderzoek van weefsel (zoals van een weggenomen moedervlek) of een hartfilmpje.

U mag zelf kiezen waar en door wie u diagnostisch onderzoek laat uitvoeren. Kiest u voor ZekerWeten, dan gaat u voor snelheid en gemak maar bovenal voor de beste diagnostische expertise. Omdat we verbonden zijn met Rijnstate profiteert u direct van de expertise van de medisch specialisten van het ziekenhuis. Bovendien kunt u hierdoor rekenen op de inzet van de beste apparatuur en meetinstrumenten.

### ZekerWeten

Postbus 9555  
6800 TA Arnhem  
088 - 005 5126

[info@zekerweten.nl](mailto:info@zekerweten.nl)  
[www.zekerweten.nl](http://www.zekerweten.nl)

 @zekerwetenvoor