

H2-ademtest

Met uw huisarts heeft u afgesproken dat u een H2-ademtest (lactose, glucose of fructose) ondergaat.

zekerweten

diagnostiek@rijnstate

Waarom een H2-ademtest?

De H2-ademtest met lactose (melksuiker) wordt aangevraagd als uw arts vermoedt dat uw klachten worden veroorzaakt door een tekort aan het enzym lactase. Hierdoor kan de lactose niet goed verteerd en opgenomen worden door de dunne darm. De lactose die achterblijft wordt door darmbacteriën omgezet in H2-gas (waterstof). Dit kunnen we meten in de lucht die u uitademt. De H2-ademtest met glucose wordt gebruikt om een overgroei aan bacteriën aan te tonen of uit te sluiten. De H2-ademtest met fructose wordt gebruikt voor onderzoek naar fructose malabsorptie.

Afspraak maken

Voor een lactose of glucose H2-ademtest kunt u een afspraak maken op één van onderstaande bloedafnamelocaties van ZekerWeten. De tijdstippen waarop deze testen plaatsvinden staan hieronder vermeld. Voor een fructose H2-ademtest kunt u alleen een afspraak maken bij ZekerWeten in Rijnstate Arnhem. U kunt hiervoor contact opnemen met ZekerWeten, Laboratorium Informatielijn, telefoonnummer 088 - 005 7777.

ZekerWeten, locatie Rijnstate Arnhem

Klinisch Chemisch en Hematologisch Laboratorium, route 41
Maandag t/m vrijdag om 8.00 uur

ZekerWeten, locatie Rijnstate Zevenaar

Klinisch Chemisch en Hematologisch Laboratorium, route 1
Maandag en dinsdag om 8.15 uur

Vorbereiding

Vanaf een week voor het onderzoek mag u geen andere medicijnen gebruiken dan uw behandelend arts heeft voorgeschreven. Maakt u gebruik van antibiotica, geef dit dan aan bij de medewerker van het laboratorium. Dit kan van invloed zijn op de test.

De middag voorafgaand aan het onderzoek volgt u een dieet van 16:00 uur tot 20:00 uur. Wat u wel of niet mag eten in deze periode staat in de onderstaande tabel. Aansluitend op het dieet blijft u de avond voor het onderzoek vanaf 20:00 uur nuchter. Dit houdt in dat u niet meer mag eten, drinken en roken. U mag wel water drinken. Tandenpoetsen met tandpasta kan van invloed zijn op de test. Gebruik dus alleen water bij het poetsen van uw tanden. Gebruik geen parfum of after shave, omdat dit de test kan beïnvloeden.

Wat u WEL mag eten/drinken	Wat u NIET mag eten/drinken
Wit brood, beschuit, crackers, corn-flakes, biscuit, eierkoek	Bruin brood, roggebroom, volkorenbrood, muesli, volkoren beschuit
Vleesbeleg, vruchtenhagel, stroop, (basterd)suiker, jam	Pindakaas, chocoladepasta
Heldere bouillon vetarm gebakken/gebraden vlees, kip (ongepaneerd), vis (ongepaneerd)	Sterk gekruide sauzen of sterk gekruide jus, ei
Witte rijst, witte pasta, gekookte aardappelen, puree	Volkoren pasta, zilvervlies rijst, frites, chips, erwten, bonen, kapucijners, linzen
Ongeveer 100 gram gekookte groente, licht verteerbaar zoals witlof, worteltjes, spinazie	Alle koolsoorten, spruiten, zuurkool, bloem- kool, broccoli, uien, knoflook, taugé, prei, radijs, paprika, champignons, tomaten
Zuurtjes, pepermunt	Fruit, gedroogd fruit, appelmoes rauwkost, noten, vruchtengebak, chocolade
Ranja, heldere druivensap of appel- sap, koffie, thee	Melk en melkproducten, sojamelk alcoholhoudende dranken

Wat neemt u mee?

- Uw Rijnstatekaart of geldig legitimatiebewijs
- Het laboratoriumaanvraagformulier
- Uw verzekeringsbewijs

Het onderzoek

U meldt zich om 8.00 uur op de afgesproken bloedafnamelocatie van Zeker-Weten in Rijnstate Arnhem, route 41 of Rijnstate Zevenaar, route 1. Tijdens de test wordt u vier keer gevraagd om in een kartonnen koker te blazen, om 8.15 uur, 8.45 uur, 9.15 uur en 10.15 uur. Na de eerste keer blazen krijgt u suikerwater te drinken. Tussen de blaasmomenten door neemt u plaats in de wachtruimte. Wij adviseren u om iets mee te nemen voor tijdverdrijf en een boterham om direct na de test iets te kunnen eten. Tijdens het onderzoek blijft u nuchter. U mag wel een beetje water drinken.

Na het onderzoek wordt u een kopje thee of koffie aangeboden. Door het drinken van het suikerwater is het mogelijk dat u op de dag van het onderzoek of de dag erna diarree krijgt. Dit gaat vanzelf weer over.

Uitslag

Na het diagnostisch onderzoek ontvangt uw huisarts de uitslag. Deze is meestal al binnen enkele dagen bekend. Spreek met uw huisarts af wanneer u hierover contact kunt opnemen.

Vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Stel ze dan voor het onderzoek aan uw huisarts, aan een van de medewerkers van het laboratorium of neem contact op met ZekerWeten, Laboratorium Informatielijn, telefoonnummer 088 - 005 7777.

Het onderzoek vindt plaats op

Welkom bij ZekerWeten

Soms vindt een huisarts het nodig om in het belang van uw gezondheid verder diagnostisch onderzoek te laten doen. Diagnostisch onderzoek kan vaak meer zekerheid geven en/of bepaalde ziektebeelden uitsluiten. Voorbeelden van diagnostiek zijn bloedonderzoek, röntgenfoto's, onderzoek van weefsel (zoals van een weggenomen moedervlek) of een hartfilmpje.

U mag zelf kiezen waar en door wie u diagnostisch onderzoek laat uitvoeren. Kiest u voor ZekerWeten, dan gaat u voor snelheid en gemak maar bovenal voor de beste diagnostische expertise. Omdat we verbonden zijn met Rijnstate profiteert u direct van de expertise van de medisch specialisten van het ziekenhuis. Bovendien kunt u hierdoor rekenen op de inzet van de beste apparatuur en meetinstrumenten.

ZekerWeten

Postbus 9555
6800 TA Arnhem
088 - 005 5126

info@zekerweten.nl
www.zekerweten.nl

 [@zekerwetenvoorou](https://twitter.com/zekerwetenvoorou)