

Wat is een aderlating?

Bij een aderlating wordt via een naald in een ader van uw arm bloed afgenomen. Aan de hand van uw actuele hematocriet (Ht) wordt vooraf bepaald of de aderlating bij u mag plaatsvinden. Als de hematocrietwaarde te laag is, wordt er geen bloed afgenomen. Voor deze behandeling moet u een afspraak maken.

Waarom een aderlating?

Een aderlating wordt toegepast bij mensen bij wie te veel ijzer in het bloed zit (hemochromatose of ijzerstapeling) of die te veel rode bloedcellen aanmaken (Polycythemia vera). Te veel ijzer in het bloed is schadelijk voor het lichaam. Een aderlating is dan een effectieve manier om weefselschade als gevolg van ijzerstapeling te voorkomen of te beperken. Bij de ziekte Polycythemia vera maakt het lichaam te veel rode bloedcellen aan, waardoor het bloed stroperig wordt. Door een aderlating vermindert het aantal rode bloedcellen.

Afspraak maken

Voor een aderlating kunt u een afspraak maken op één van onderstaande bloedafnamelocaties. U kunt hiervoor contact opnemen met ZekerWeten, Laboratorium Informatielijn, telefoonnummer 088 - 005 7777.

De tijdstippen waarop de aderlating kan plaatsvinden, staan hieronder vermeld.

Rijnstate Arnhem, route 41

Maandag t/m donderdag: 11.00 uur, 14.30 uur of 15.00 uur

Vrijdag: 11.00 uur

Rijnstate Zevenaar, route 1

Maandag t/m vrijdag: 13.30 uur of 14.30 uur

Rijnstate Velp, bloedafname begane grond

Dinsdag t/m vrijdag: vanaf 14.00 uur

Rijnstate Arnhem-Zuid, route 17

Dinsdag t/m vrijdag: vanaf 14.00 uur

Vorbereiding

Voor een aderlating is geen specifieke voorbereiding nodig. Wel raden we u aan om vooraf goed te eten en te drinken. Als u medicijnen gebruikt, mag u deze gewoon blijven gebruiken.

Omdat u mogelijk na afloop van de behandeling duizelig bent, kunt u voor de zekerheid (bij de eerste behandeling) iemand meenemen die u naar huis kan brengen.

Wat neemt u mee?

- Uw Rijnstatekaart of geldig legitimatiebewijs
- Het laboratoriumaanvraagformulier
- Uw verzekeringsbewijs

De behandeling

U neemt plaats in een stoel. We plaatsen vervolgens een naald in een geschikt bloedvat. Dit is bijna altijd in een bloedvat in uw arm.

Voorafgaand aan de aderlating wordt er een buisje bloed bij u afgenomen om de hematocrietwaarde te bepalen. Deze waarde bepaalt of en hoeveel bloed er bij u wordt afgenomen.

Bij een aderlating wordt het bloed opgevangen in een zak. Een weegschaal houdt het gewicht van deze zak voortdurend bij. Zo is te zien wanneer de juiste hoeveelheid af te nemen bloed is bereikt. Meestal wordt er ongeveer een halve liter bloed afgenomen. Het afgenomen bloed wordt vernietigd.

De behandeling duurt ongeveer vijftien minuten. Als de naald verwijderd is, moet de afnameplaats nog minimaal vijf minuten goed afgedrukt worden.

We brengen een elastisch verband op de afnameplaats aan. Na de aderlating blijft u nog een kwartier zitten om te herstellen, waarbij u een kopje koffie of thee wordt aangeboden.

Na de behandeling

Klachten die na een aderlating kunnen ontstaan zijn: duizeligheid, vermoeidheid en/of een blauwe plek.

Vragen?

Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met ZekerWeten, Laboratorium Informatielijn, telefoonnummer 088 – 005 7777.

ZekerWeten

Postbus 9555
6800 TA Arnhem
088 - 005 5126

info@zekerweten.nl
www.zekerweten.nl

 [@zekerwetenvooru](https://twitter.com/zekerwetenvooru)