

Wat is een zweettest?

Bij een zweettest wordt zweet opgevangen om het zoutgehalte in het zweet te kunnen bepalen. Bij patiënten met Cystic Fibrosis, ook wel taai-slijmziekte genoemd, wordt een hoger zoutgehalte in zweet gevonden dan bij mensen die geen Cystic Fibrosis hebben.

Afspraak

Voor de zweettest moet vooraf een afspraak worden gemaakt met ZekerWeten, Laboratorium Informatielijn, telefoonnummer 088 - 005 7777. Het onderzoek kan plaatsvinden op woensdag, donderdag of vrijdag om ongeveer 10.30 uur.

U meldt zich op de afgesproken dag en tijd bij ZekerWeten in Rijnstate Arnhem (Wagnerlaan 55), bloedafname, route 41.

Vorbereiding

U mag voorafgaande aan het onderzoek normaal eten en drinken en uw medicijnen innemen.

Voor kinderen is het aan te bevelen een vertrouwde knuffel of een voorleesboekje mee te nemen ter afleiding tijdens (de wachttijd van) het onderzoek .

Wat neemt u mee?

- Uw Rijnstatekaart of geldig legitimatiebewijs
- Het laboratoriumaanvraagformulier
- Uw verzekeringsbewijs

Het onderzoek

Bij de zweettest wordt de huid van de onderarm of het bovenbeen (bij baby's) gestimuleerd om zweet te produceren. Dit gebeurt door de huid via twee elektroden op te warmen. De elektroden veroorzaken slechts een lichte prikkeling, het is niet pijnlijk. Vervolgens wordt er een plastic schijfje aangebracht om het zweet in op te vangen. Om de arm of het been warm te houden wordt er een verband aangebracht. Na minimaal twintig minuten wordt gekeken of er voldoende zweet is opgevangen en wordt het plastic schijfje weer verwijderd.

Het gehele onderzoek duurt ongeveer 45 minuten. Als de zweetopbrengst niet voldoende is, wordt de huid opnieuw gestimuleerd, waardoor het onderzoek langer kan duren. Het is in dat geval ook mogelijk om een nieuwe afspraak te maken.

Uitslag

Na het onderzoek ontvangt uw huisarts de uitslag. Deze is meestal al binnen enkele dagen bekend. Spreek met uw behandelaar af wanneer u hierover contact kunt opnemen.

Vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op met ZekerWeten, Laboratorium Informatielijn, telefoonnummer 088 – 005 7777.

Welkom bij ZekerWeten

Soms vindt een huisarts het nodig om in het belang van uw gezondheid verder diagnostisch onderzoek te laten doen. Diagnostisch onderzoek kan vaak meer zekerheid geven en/of bepaalde ziektebeelden uitsluiten. Voorbeelden van diagnostiek zijn bloedonderzoek, röntgenfoto's, onderzoek van weefsel (zoals van een weggenomen moedervlek) of een hartfilmpje. U mag zelf kiezen waar en door wie u diagnostisch onderzoek laat uitvoeren. Kiest u voor ZekerWeten, dan gaat u voor snelheid en gemak maar bovenal voor de beste diagnostische expertise. Omdat we verbonden zijn met Rijnstate profiteert u direct van de expertise van de medisch specialisten van het ziekenhuis. Bovendien kunt u hierdoor rekenen op de inzet van de beste apparatuur en meetinstrumenten.

ZekerWeten

Postbus 9555
6800 TA Arnhem
088 - 005 5126

info@zekerweten.nl
www.zekerweten.nl

 [@zekerwetenvooruu](https://twitter.com/zekerwetenvooruu)