

Orale glucosetolerantietest

Uw huisarts of verloskundige heeft voor u een orale glucosetolerantietest (GTT) aangevraagd. Doel van het onderzoek is om te testen hoe goed uw lichaam glucose verwerkt.

U heeft een afspraak voor een GTT:

op: tijd:

Locatie:

- o Rijnstate Arnhem (Wagnerlaan 55 in Arnhem), route 41
- o Rijnstate Zevenaar (Hunneveldweg 14A), route 1
- o Rijnstate Velp (President Kennedylaan 100), begane grond
- o Rijnstate Arnhem- Zuid (Marga Klompélaan 6), route 17 (1e etage)

zekerweten

diagnostiek@rijnstate

Informatie

Na het drinken van een hoeveelheid glucose (suiker) opgelost in water, wordt glucose vanuit de darmen in het bloed opgenomen. Het bloedsuikergehalte stijgt hierdoor. Het lichaam probeert deze stijging op te vangen door extra afgifte van insuline, een hormoon dat wordt uitgescheiden door de alvleesklier (pancreas). Als het lichaam onvoldoende insuline aanmaakt, vinden we verhoogde bloedsuikerwaarden.

Afspraak maken

Voor een GTT maakt u vooraf een afspraak. U kunt contact opnemen met ZekerWeten, Laboratorium Informatielijn, via telefoonnummer 088 - 005 7777.

Vorbereiding

Op de dag van het onderzoek moet u nuchter zijn. Dit houdt in dat u de avond voor het onderzoek vanaf 22.00 uur niet meer mag eten, drinken en roken. Ook kauwgum is niet toegestaan. U mag nog wel water drinken en medicijnen innemen.

Wat neemt u mee?

- Uw Rijnstatekaart of geldig legitimatiebewijs
- Het laboratorium aanvraagformulier
- Uw verzekeringsbewijs

Het onderzoek

U meldt zich op de afgesproken dag en tijd op de afgesproken locatie.

Het onderzoek verloopt als volgt:

- Bij aanvang wordt er bloed afgenomen via venapunctie.
- Vervolgens krijgt u een glucosedrankje dat u in ongeveer vijf minuten volledig op moet drinken.
- Bij 2-punts GTT: Na 120 minuten wordt er een tweede bloedafname gedaan via venapunctie.
- Bij 3-punts GTT: Na 60 en 120 minuten wordt er een bloedafname gedaan via venapunctie.

Het onderzoek duurt in totaal twee uur. In de tijd tussen de bloedafnames blijft u in de wachtruimte. Tijdens het onderzoek blijft u rustig zitten en mag u niet eten en drinken.

Na afloop van het onderzoek krijgt u een kopje koffie of thee.

Uitslag

Uw huisarts of verloskundige ontvangt de uitslag van het onderzoek. Deze is meestal al binnen enkele dagen bekend. Soms zelfs al de volgende dag. Spreek met uw behandelaar af wanneer u hierover contact kunt opnemen.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op met ZekerWeten, Laboratorium Informatielijn, telefoonnummer 088 – 005 7777.

Welkom bij ZekerWeten

Soms vindt een huisarts het nodig om in het belang van uw gezondheid verder diagnostisch onderzoek te laten doen. Diagnostisch onderzoek kan vaak meer zekerheid geven en/of bepaalde ziektebeelden uitsluiten. Voorbeelden van diagnostiek zijn bloedonderzoek, röntgenfoto's, onderzoek van weefsel (zoals van een weggenomen moedervlek) of een hartfilmpje.

U mag zelf kiezen waar en door wie u diagnostisch onderzoek laat uitvoeren. Kiest u voor ZekerWeten, dan gaat u voor snelheid en gemak maar bovenal voor de beste diagnostische expertise. Omdat we verbonden zijn met Rijnstate profiteert u direct van de expertise van de medisch specialisten van het ziekenhuis. Bovendien kunt u hierdoor rekenen op de inzet van de beste apparatuur en meetinstrumenten.

ZekerWeten

Postbus 9555
6800 TA Arnhem
088 - 005 5126

info@zekerweten.nl
www.zekerweten.nl

 [@zekerwetenvooruu](https://twitter.com/zekerwetenvooruu)