

Spermaonderzoek

Met uw huisarts heeft u afgesproken dat u uw sperma laat onderzoeken. In deze folder wordt beschreven hoe u het sperma het best kunt opvangen, waar en wanneer u het kunt inleveren en wanneer u de uitslag van het onderzoek ontvangt. Voor de betrouwbaarheid van het onderzoek is het belangrijk dat u de instructies goed opvolgt.

zekerweten

diagnostiek@rijnstate

Vorbereiding en opvang van het sperma

Voor het door uw arts aangevraagde onderzoek is het nodig dat u sperma verzamelt in het aan u meegegeven potje. Voor het onderzoek is het wenselijk dat u een onthoudingstermijn van twee tot zeven dagen aanhoudt.

Sperma thuis produceren

Voorafgaande aan de zaadlozing dient u eerst geheel uit te plassen. Reinig daarna de handen en de genitale streek. De penis moet van tevoren goed worden gereinigd met water (zonder zeep) en vervolgens afgedroogd.

Wek een zaadlozing op en vang de gehele hoeveelheid sperma op in het daarvoor bestemde potje. Gebruik geen condoom! Het potje moet minimaal op kamertemperatuur blijven. U kunt het potje tegen uw lichaam vervoeren, bijvoorbeeld in uw jas- of broekzak.

Voor het onderzoek is het belangrijk dat u het aan u verstrekte aanvraagformulier meeneemt en de begeleidende vragenlijst geheel invult. Deze formulieren levert u na de zaadlozing samen met het potje sperma in, voorzien van naam en geboortedatum.

Sperma produceren in het ziekenhuis

De bloedafnamelocatie van ZekerWeten in Rijnstate Arnhem beschikt over een eigen ruimte voor spermaproductie, waarvan u op werkdagen gebruik kunt maken. U kunt zich melden op de afgesproken dag en tijd bij het loket van het laboratorium, route 42. Daar krijgt u de sleutel van deze ruimte.

De sperma-productieruimte bevindt zich bij het toilettenblok van de bloedafname in Rijnstate Arnhem. Deze ruimte is herkenbaar aan het cijfer 7 op de deur. Naast de wastafel in deze ruimte vindt u een instructie.

Fertiliteitsonderzoek

Voor fertiliteitsonderzoek (vruchtbaarheidsonderzoek) moet vooraf een afspraak worden gemaakt met ZekerWeten, Laboratorium Informatielijn, telefoonnummer 088 - 005 7777. U meldt zich op de afgesproken dag en tijd bij ZekerWeten in Rijnstate Arnhem (Wagnerlaan 55), loket laboratorium, route 42. Kiest u ervoor het sperma thuis te produceren? Dan moet u het sperma binnen een half uur na de zaadlozing inleveren op de afgesproken dag en tijd in Rijnstate Arnhem. Lukt dit niet binnen een half uur, dan verzoeken wij u dringend de sperma-productieruimte in het ziekenhuis te gebruiken.

Onderzoek na sterilisatie (vasectomie)

Voor het spermaonderzoek na sterilisatie moet vooraf een afspraak te worden gemaakt via ZekerWeten, Laboratorium Informatielijn, telefoonnummer 088-0057777. Het sperma hiervoor kunt u op de afgesproken dag en tijd inleveren bij ZekerWeten in Rijnstate Arnhem (Wagnerlaan 55), loket laboratorium, route 42. Wanneer u ervoor kiest het sperma thuis te produceren, dient u het sperma binnen een uur na zaadlozing in te leveren. Lukt dit niet binnen een uur, dan wordt u dringend verzocht de sperma-productieruimte in het ziekenhuis te gebruiken.

Neem altijd uw verzekeringsgegevens en identiteitsbewijs mee.

Uitslag

Na het diagnostisch onderzoek ontvangt uw huisarts de uitslag. Deze is meestal al binnen enkele dagen bekend. Soms zelfs al de volgende dag. Spreek met uw behandelaar af wanneer u hierover contact kunt opnemen.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op met ZekerWeten, Laboratorium Informatielijn, telefoonnummer 088 – 005 7777.

Welkom bij ZekerWeten

Soms vindt een huisarts het nodig om in het belang van uw gezondheid verder diagnostisch onderzoek te laten doen. Diagnostisch onderzoek kan vaak meer zekerheid geven en/of bepaalde ziektebeelden uitsluiten. Voorbeelden van diagnostiek zijn bloedonderzoek, röntgenfoto's, onderzoek van weefsel (zoals van een weggenomen moedervlek) of een hartfilmpje.

U mag zelf kiezen waar en door wie u diagnostisch onderzoek laat uitvoeren. Kiest u voor ZekerWeten, dan gaat u voor snelheid en gemak maar bovenal voor de beste diagnostische expertise. Omdat we verbonden zijn met Rijnstate profiteert u direct van de expertise van de medisch specialisten van het ziekenhuis. Bovendien kunt u hierdoor rekenen op de inzet van de beste apparatuur en meetinstrumenten.

ZekerWeten

Postbus 9555
6800 TA Arnhem
088 - 005 5126

info@zekerweten.nl
www.zekerweten.nl

 @zekerwetenvooru