



# B - Potje ontlasting verzamelen en inleveren

Met uw huisarts of verloskundige heeft u afgesproken dat uw ontlasting wordt onderzocht. In deze folder leest u hoe u dit het beste kunt doen en waar u de ontlasting kunt inleveren.

**zekerweten**

[diagnostiek@rijnstate](mailto:diagnostiek@rijnstate)



## Wat heeft u nodig?

- Een schone opvangbeker (bijvoorbeeld een ongebruikt plastic/kartonnen bekertje) of een po.
- Een fecesverzamelpotje.

Fecesverzamelpotjes kunt u afhalen en inleveren op de onderstaande locaties van ZekerWeten:

- Rijnstate Arnhem: route 41 (laboratorium)
- Rijnstate Arnhem-Zuid: route 17 (bloedafname)
- Rijnstate Zevenaar: route 1 (bloedafname)
- Rijnstate Velp: begane grond (bloedafname)

U kunt de materialen ook afhalen bij één van de bloedafnamelocaties in de regio. Meer informatie over de locaties en de openingstijden vindt u op [www.zekerweten.nl](http://www.zekerweten.nl).

## Wat moet u doen?

- Vang de ontlasting op in een schone opvangbeker of po. Bij kleine kinderen kunt u de ontlasting uit de luier scheppen.
- Schep of giet bij diarree de ontlasting in de container met behulp van het lepeltje dat in de dop van de verzendcontainer zit. Eén flinke schep is voldoende.
- Draai de verzendcontainer goed dicht om lekkage te voorkomen.

Hierbij is het belangrijk dat u de onderstaande richtlijnen volgt:

- Verzamel geen ontlasting vanaf drie dagen voor een verwachte menstruatieperiode tot en met drie dagen na een menstruatieperiode.
- Verzamel geen ontlasting wanneer u bloed in de urine heeft.
- Staak overmatig medicijngebruik (bijvoorbeeld aspirine) tenminste 48 uur voor het verzamelen van de ontlasting.
- Staak overmatig alcoholgebruik tenminste 48 uur voor het verzamelen

van de ontlasting; het maximum is twee glazen per dag.

## **Inleveren verzamelpotjes**

Voor een goede beoordeling is het belangrijk het potje met ontlasting op kamertemperatuur te bewaren. Lever deze bij voorkeur zo snel mogelijk in, in elk geval dezelfde dag.

U kunt de ontlasting met het ingevulde aanvraagformulier op onderstaande locaties van ZekerWeten afgeven:

- Rijnstate Arnhem: route 41 (laboratorium)
- Rijnstate Arnhem-Zuid: route 17 (bloedafname)
- Rijnstate Zevenaar: route 1 (bloedafname)
- Rijnstate Velp: begane grond (bloedafname)

U kunt de materialen ook inleveren bij één van de bloedafnamelocaties in de regio. Meer informatie over de locaties en de openingstijden vindt u op [www.zekerweten.nl](http://www.zekerweten.nl).

## **Uitslag**

Na het onderzoek ontvangt uw huisarts de uitslag. Deze is meestal al binnen enkele dagen bekend. Spreek met uw behandelaar af wanneer u hierover contact kunt opnemen.

## **Vragen**

- Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op met ZekerWeten, Medisch Microbiologisch en Immunologisch Laboratorium, telefoonnummer 088 - 005 5455.

# Welkom bij ZekerWeten

Soms vindt een huisarts het nodig om in het belang van uw gezondheid verder diagnostisch onderzoek te laten doen. Diagnostisch onderzoek kan vaak meer zekerheid geven en/of bepaalde ziektebeelden uitsluiten. Voorbeelden van diagnostiek zijn bloedonderzoek, röntgenfoto's, onderzoek van weefsel (zoals van een weggenomen moedervlek) of een hartfilmpje.

U mag zelf kiezen waar en door wie u diagnostisch onderzoek laat uitvoeren. Kiest u voor ZekerWeten, dan gaat u voor snelheid en gemak maar bovenal voor de beste diagnostische expertise. Omdat we verbonden zijn met Rijnstate profiteert u direct van de expertise van de medisch specialisten van het ziekenhuis. Bovendien kunt u hierdoor rekenen op de inzet van de beste apparatuur en meetinstrumenten.

## **ZekerWeten**

Postbus 9555  
6800 TA Arnhem  
088 - 005 5126

[info@zekerweten.nl](mailto:info@zekerweten.nl)  
[www.zekerweten.nl](http://www.zekerweten.nl)

 [@zekerwetenvooruu](https://twitter.com/zekerwetenvooruu)